

オフフレーバーキットⅡを用いた臭質体験・学習・判別トレーニング例

2015年12月7日

一般社団法人オフフレーバー研究会

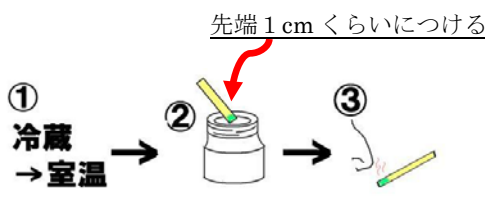
以下は、本キットご利用の一例のご紹介です。

キットのご利用対象とされる方のご経験や必要性等により、また学習・トレーニングを実施される回数などにより、どのステップまで実施されるかは異なってくるかと思えます。

Trial 1【臭質体験】 ----- 様々なオフフレーバーを体験する

ろ紙等を細長く切った紙を用意し、10本のビンについて順次においを嗅ぎ、様々なオフフレーバーを体験し、においの印象を「においの印象メモ」に自分の言葉で書きとめて下さい。

(重要！「自分の言葉」で表現することが、においを記憶に留めることにつながります)



No.	物質名	においの印象
PG	プロピレングリコール	
11	4-メチル-3-ヘキセン酸	
12	メチルエチルケトン	
13	2,4,6-トリプロモアニソール	
14	2-トリザカノン	
15	1-オクタン-3-オン	
16	n-ヘキサナール	
17	n-ヘプタナール	
18	n-ヘキサン	
19	酢酸エチル	

においを嗅ぐ

「においの印象メモ」

Trial 2【臭質学習】 ----- それらのにおいを記憶する

掲載資料「オフフレーバーキットⅡ各物質の解説」を見ながらもう一度においを嗅いで、①で感じた印象（「においの印象メモ」と比較しつつ、そのにおいの特徴を確認し記憶して下さい。

(重要！参加者の「においの言葉」を一覧表にする等、全員で共有化することで学習効果が上がります)

(注意：においの確認に際しては、適宜休憩を取るようになさってください。息の吸い過ぎなどに注意し、学習が長時間にならないようになさってください)

「オフフレーバーキットⅡ各物質の解説」



においを嗅ぐ

No.	物質名	においの印象
PG	プロピレングリコール
11	4-メチル-3-ヘキセン酸
12	メチルエチルケトン
13	2,4,6-トリプロモアニソール
14	2-トリザカノン
15	1-オクタン-3-オン
16	n-ヘキサナール
17	n-ヘプタナール
18	n-ヘキサン
19	酢酸エチル

記入済み「においの印象メモ」

Trial 3【臭質判別トレーニング】 ----- それらのにおいを判別する

時間(日)をおいてブラインドでにおいを嗅いで、どんな臭質のにおいか、また、どの物質のにおいかを推定してください。判りにくい場合は、Trial 2から再チャレンジして下さい。

例) ・2名1組で一方が相手に対し何のビンかを伝えずに、においを付けた紙を渡し、「オフフレーバーキットⅡ各物質の解説」のどの臭質か、どの物質かを判定する

・アルミホイル等でPG以外のビン・蓋を包んでラベルを隠し、ランダムにA～Iと書いておき、それらが「オフフレーバーキットⅡ各物質の解説」のどの臭質か、どの物質かを判定する

	A～Jの臭質は？	におい物質の番号 回答欄
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		
I		
J		

「臭質判定記入用紙」

※PGはコントロールとして、無臭の確認用ですが、9本の臭気サンプルと同じようにブラインドにして、判定対象として用いることもできます。

※PGをブラインドで判定対象とするときは、ランダムに振る記号はA～Jとなります。